

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 39 им.Айдамирова Р.А.» г.Грозного**  
364035, г. Грозный, ул. Воронежская, 140, тел. 8-928-944-25-25, grozny\_sosh\_39@ mail.ru

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 5  
от 31.03.2022 г.

Утверждено  
Приказом директора  
МБОУ «СОШ № 39  
им.Айдамирова Р.А.»  
\_\_\_\_\_Е.М.Джабаева  
от 31.03.2022 № 105

Принято  
с учетом мотивированного мнения  
родителей (законных представителей)  
Протокол Совета родителей от 30.03.2022г.  
№ 3

Принято с учетом мнения  
обучающихся  
Протокол Совета обучающихся от  
30.03.2022 № 3

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ «СОШ №39 им.Айдамирова Р.А.» г.Грозного**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 года «Об утверждении Порядка и организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 69 от 11 февраля 2022 года «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115», постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №39 им.Айдамирова Р.А.» (далее – Положение, школа).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе — 33 недели. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 ч и более 3345 ч в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет не менее 34 недель. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет не 34 недель в 10-х классах при 5-дневной учебной неделе и не менее 33 недель в 11-х классах, без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные триместры:

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь-декабрь -35 мин. Январь май – 40мин.	40 минут	40 минут	40 минут

Промежуточная аттестация учащихся	-	триместровая	триместровая	триместровая
-----------------------------------	---	--------------	--------------	--------------

2.6. При обучении по триместрам после каждых 5 недель учебного периода следуют каникулы.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.8. Обучение в школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; в 12 часов 00 минут – 2 смена.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков I смены

№ урока	Классы	Время на завтрак	Начало урока	Окончание урока	Перемены
<b>Расписание звонков для обучающихся 1-х классов</b>					
	1а,1б,1в,1г	8.00-8.20			
1.			8.20	9.00	5 мин
2.			9.05	9.45	10 мин
3.			9.55	10.35	5 мин
4.			10.40.	11.20	5 мин
5.			11.25	12.05	
<b>Расписание звонков для обучающихся 2,3-х классов</b>					
№ урока	Классы	Время на завтрак	Начало урока	Окончание урока	Перемены
1	2а,в,г,3а,3г,3в		8.00	8.40	20 мин
2		8.40-9.00	9.00	9.40	5 мин
3			9.45	10.25	10 мин
4			10.35	11.15	5 мин
5			11.20	12.00	5 мин

6			12.05.	12.45	
<b>Расписание звонков для обучающихся 4-х классов</b>					
№ урока	Классы	Время на завтрак	Начало урока	Окончание урока	Перемены
1	4а,4б,4в, 4,г		8.00	8.40	5 мин
2		9.25-9.45	8.45	9.25	20 мин
3			9.45	10.25	5 мин
4			10.30	11.10	5 мин
5			11.15	11.55	5 мин
6			12.00.	12.40	

Расписание звонков для обучающихся 5-6-х классов:

1-й 08:00 — 08:40 5 минут

2-й 08:45 — 9:25 5 минут

3-й 9:30 — 10:10 10 минут

4-й 10:20 — 11:00 5 минут

5-й 11:05 — 11:45 5 минут

6-й 11:50- 12: 30 5 минут

7-й 12.35-12.55

Внеурочная деятельность с 14:30.

Расписание звонков для обучающихся 7-11-х классов:

1-й 08:00 — 08:40 5 минут

2-й 08:45 — 9:25 5 минут

3-й 9:30 — 10:10 10 минут

4-й 10:20 — 11:00 5 минут

5-й 11:05 — 11:45 5 минут

6-й 11:50- 12: 30 5 минут

7-й 12.35-12.55

8-й 13.35-14.15

9-й 14.20 -15.00

**Расписание звонков II смены**

№ урока	Классы	Время на обед	Начало урока	Окончание урока	Перемены
<b>Расписание звонков для обучающихся 1-х классов</b>					
	2б,3б	12.00-12.20			
1.			12.20	13.00	5 мин
2.			13.05	14.45	10 мин
3.			14.55	15.35	5 мин
4.			15.40.	16.20	5 мин
5.			16.25	17.05	5 мин
6.			17.10	17.50	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х классах), во 2-4-х классах 35 мин.

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

Домашние задания не предусмотрены.

### **4. Режим двигательной активности обучающихся**

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении

динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных

мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **5. Режим трудовых занятий обучающихся**

5.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей)

осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

## **6. Учебный год в объединениях дополнительного образования**

Начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 19:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.