



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ Г. ГРОЗНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 39
ИМЕНИ АЙДАМИРОВА РАМЗАНА АВАЛУЕВИЧА» Г. ГРОЗНОГО
(МБОУ «СОШ № 39 им. Айдамирова Р.А.» г. Грозного)

СОЬЛЖА-ГІАЛИН МЭРИН ДЕШАРАН ДЕПАРТАМЕНТ
СОЬЛЖА-ГІАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ БЮ
ДЖЕТНИ ЙУКЪАРДЕШАРАН ХЪУКМАТ
СОЬЛЖА-ГІАЛИН «АЙДАМИРОВ Р.А. Ц1АРАХ
ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРДЕШАРАН ШКОЛА №39»
(Соьлжа-Г1алин МБИХЬ «Айдамиров Р.А. ц1арах ЙИШ №39»)

Утверждаю
Е.М.Джабаева
Директор МБОУ «СОШ № 39
им. Айдамирова Р.А.»
г. Грозного

План мероприятий «Недели психологии» ноябрь 2024

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действие.

Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое пройдет в течение недели в МБОУ «СОШ № 39 им. Айдамирова Р.А.» г. Грозного **с 18 по 22 ноября 2024 года**, где были задействованы все участники образовательного процесса.

Целью Недели психологии является создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Задачи Недели психологии:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских

- отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
 - актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
 - актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Форма проведения:

- классные часы;
- тренинговые занятия;
- игровые занятия;
- психологические акции;
- психологические игры.

Принципы построения «Недели психологии в школе».

При общем планировании недели мы исходили из нескольких рабочих принципов.

1. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели;
2. Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего. Каждый день несет, в том, числе, и определенную информацию для размышления;
3. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество школьников и педагогов и почти не затрагивают учебно – воспитательный процесс;
4. Общая психологическая атмосфера. В общешкольных играх и акциях могут принять участие не только обучающиеся школы, но и педагоги, родители, а также все работники школы.

Категория участников: обучающиеся 1-11 классов, педагоги и родители школы.
Методическое обеспечение: план и разработки занятий, диагностический материал, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр и др.

Все мероприятия (акции, тренинги, психологические игры) соответствуют тематике Недели психологии. Неделя психологии в соответствии с учебной неделей запланирована на 5 дней. Все мероприятия Недели не входят в рамки учебного процесса, а напротив, будут способствовать формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации.

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Ответственный
Понедельник 18.11.2024	<p>Общешкольная акция «Шкатулка добрых пожеланий»</p> <p>Выступление на совещании «Техники снятия психоэмоционального напряжения»</p> <p>Беседа-тренинг в рамках классного часа на тему: «Снятие тревожности и борьба со стрессом»</p> <p><u>Цель:</u> определить понятие «стресс», «страх». Познакомить обучающихся с различными способами преодоления, выхода из стрессовых ситуаций.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создать благоприятную атмосферу во время классного часа, способствующую обучению детей и сохранению их психологического здоровья; 2. Помочь детям овладеть навыками самоконтроля; 3. Способствовать снижению напряжения; 4. Научить детей защищаться от стрессов. 	<p>1-11 классы</p> <p>Педагогический состав</p> <p>1-11 классы</p>	<p>Коллaborация «Волонтерский феномен»</p> <p>Исмаилова Л.Б., педагог-психолог</p> <p>Исмаилова Л.Б., педагог-психолог Цамаева З.С., заместитель директора по УР Классные руководители</p>
Вторник 19.11.2024	<p>Акция психологический забор «Мое настроение»</p> <p>Коллективная творческая работа «Птицы счастья».</p>	<p>1—11 классы</p> <p>Родители, педагоги, обучающиеся</p>	<p>Коллaborация «Волонтерский феномен»</p> <p>Исмаилова Л.Б., педагог-психолог Классные руководители.</p>
	Игровое занятие «Дружи, как супер-герой»	1-4 класс	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог
Среда 20.11.2024	<p>Консультация для родителей «Переходный возраст: особенности контакта с подростками»</p> <p>Акция психологический забор «Я счастлив, когда...»</p> <p>«Кино-клуб» - просмотр мультфильмов и короткометражных фильмов с последующим обсуждением.</p>	<p>родители</p> <p>1-11 классы</p> <p>1-4 классы 5-8 классы</p>	<p>Исмаилова Л.Б., педагог-психолог</p> <p>Коллaborация «Волонтерский феномен»</p> <p>Исмаилова Л.Б., педагог-психолог Классные</p>

			руководители
Четверг 21.11.2024	Акция психологический забор «Я благодарю ...»	1-11 классы	Коллаборация «Волонтерский феномен»
	Классные часы: «Моя стабильность — моя сила	5-11 классы	классные руководители
Пятница 22.11.2024	Оформление стенгазеты «Возьми то, что тебе сейчас нужно».	5-11 классы	Коллаборация «Волонтерский феномен»
	Акция «Почта добра»	1-11 классы	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог
	Консультация для родителей «Влияние семьи на развитие ребенка»	родители	Цамаева З.С., заместитель директора по УР Классные руководители

