



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ Г. ГРОЗНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 39
ИМЕНИ АЙДАМИРОВА РАМЗАНА АВАЛУЕВИЧА» Г. ГРОЗНОГО
(МБОУ «СОШ № 39 им. Айдамирава Р.А.» г. Грозного)

СОБЛЖА-ГІАЛИН МЭРИН ДЕШАРАН ДЕПАРТАМЕНТ
СОБЛЖА-ГІАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ БЮ
ДЖЕТНИ ЙУКЪАРДЕШАРАН ХЪУКМАТ
СОБЛЖА-ГІАЛИН «АЙДАМИРОВ Р.А. ЦІАРАХ
ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРДЕШАРАН ШКОЛА №39»
(Соблжа-Гіалин МБЙХъ «Айдамиров Р.А. цІарах ЙЙШ №39»)

Утверждаю

Е.М.Джабаева
Директор МБОУ «СОШ № 39
им. Айдамирава Р.А.»
г. Грозного

План мероприятий «Недели психологии» ноябрь 2024

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действие.

Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое пройдет в течение недели в МБОУ «СОШ № 39 им. Айдамирава Р.А.» г. Грозного **с 18 по 22 ноября 2024 года**, где были задействованы все участники образовательного процесса.

Целью Недели психологии является создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Задачи Недели психологии:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских

- отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
 - актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
 - актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Форма проведения:

- классные часы;
- тренинговые занятия;
- игровые занятия;
- психологические акции;
- психологические игры.

Принципы построения «Недели психологии в школе».

При общем планировании недели мы исходили из нескольких рабочих принципов.

1. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели;

2. Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего. Каждый день несет, в том, числе, и определенную информацию для размышления;

3. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество школьников и педагогов и почти не затрагивают учебно – воспитательный процесс;

4. Общая психологическая атмосфера. В общешкольных играх и акциях могут принять участие не только обучающиеся школы, но и педагоги, родители, а также все работники школы.

Категория участников: обучающиеся 1-11 классов, педагоги и родители школы.

Методическое обеспечение: план и разработки занятий, диагностический материал, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр и др.

Все мероприятия (акции, тренинги, психологические игры) соответствуют тематике Недели психологии. Неделя психологии в соответствии с учебной неделей запланирована на 5 дней. Все мероприятия Недели не входят в рамки учебного процесса, а напротив, будут способствовать формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации.

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Ответственный
Понедельник 18.11.2024	Общешкольная акция «Шкатулка добрых пожеланий»	1-11 классы	Коллаборация «Волонтерский феномен»
	Выступление на совещании «Техники снятия психоэмоционального напряжения»	Педагогический состав	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог
	Беседа-тренинг в рамках классного часа на тему: «Снятие тревожности и борьба со стрессом» <u>Цель:</u> определить понятие «стресс», «страх». Познакомить обучающихся с различными способами преодоления, выхода из стрессовых ситуаций. <u>Задачи:</u> 1. Создать благоприятную атмосферу во время классного часа, способствующую обучению детей и сохранению их психологического здоровья; 2. Помочь детям овладеть навыками самоконтроля; 3. Способствовать снижению напряжения; 4. Научить детей защищаться от стрессов.	1-11 классы	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог Цамаева З.С., заместитель директора по УР Классные руководители
Вторник 19.11.2024	Акция психологический забор «Мое настроение»	1—11 классы	Коллаборация «Волонтерский феномен»
	Коллективная творческая работа «Птицы счастья».	Родители, педагоги, обучающиеся	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог Классные руководители.
	Игровое занятие «Дружи, как супер-герой»	1-4 класс	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог
Среда 20.11.2024	Консультация для родителей «Переходный возраст: особенности контакта с подростками»	родители	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог
	Акция психологический забор «Я счастлив, когда...»	1-11 классы	Коллаборация «Волонтерский феномен»
	«Кино-клуб» - просмотр мультфильмов и короткометражных фильмов с последующим обсуждением.	1-4 классы 5-8 классы	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог Классные

			руководители
Четверг 21.11.2024	Акция психологический забор «Я благодарю ...»	1-11 классы	Коллаборация «Волонтерский феномен»
	Классные часы: «Моя стабильность — моя сила	5-11 классы	классные руководители
Пятница 22.11.2024	Оформление стенгазеты «Возьми то, что тебе сейчас нужно».	5-11 классы	Коллаборация «Волонтерский феномен»
	Акция «Почта добра»	1-11 классы	Исмаилова Л.Б., педагог-психолог
	Консультация для родителей «Влияние семьи на развитие ребенка»	родители	Цамаева З.С., заместитель директора по УР Классные руководители

