

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 39» г.Грозного

364035, г. Грозный, ул. Воронежская, 140, тел. 8-928-944-25-25, grozny-sosh-39@mail.ru

Принято
на Педагогическом
совете
Протокол № 4
от 13.01.2021 № 4

Согласованно с
Советом родителей
Протокол № 3
12.01.2021 г.

Согласованно с
Советом
обучающихся
Протокол № 4
12.01.2021 г.

Утверждено
Приказом директора
МБОУ «СОШ № 39»
Е.М. Джабаева
от 14.01.2021 № 8



Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 39» г.Грозного

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ «СОШ №39» г.Грозного (далее – ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- в 1-9-х классах – четверти;

- в 10-11-х классах – полугодия.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут.

Обучение осуществляется в 2 смены.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в начальной школе в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. Расписание звонков

Расписание звонков 1 смена.

	Начало урока	Окончание урока
	1 а,1б,1в,1г	
1-й завтрак	08.00	08.20
1	08.20	08.50
2	08.55	09.25
3	09.30	10.00
4	10.05	10.35
	2а,2в,3а,4б,4г	
1	08.00	08.40
2-й завтрак	08.40	09.00

2	9.00	09.40
3	9.45	10.25
4	10.30	11.10
5	11.15	11.55
2г, 3б,3г, 4а		
1	08.00	08.40
2	08.45	09.25
3-й завтрак	09.25	09.45
3	09.45	10.25
4	10.30	11.10
5	11.15	11.55
Подвесная смена		
2б, 3в, 4в		
1	13.00	13.40
2	14.00	14.40
3	14.45	15.25
4	15.30	16.10
5	16.15	16.55

Расписание горячего питания.

	Начало	Окончание	Классы
1-й завтрак	08.00	08.20	1а,1б,1в,1г
2-й завтрак	08.40	08.55	2а,2в, 3а,4б,4г
3-й завтрак	09.25	09.40	2г, 3б, 3г, 4а
Обед	13.40	14.00	2б, 3в, 4в

Расписание звонков 1 смена (5,7-11 классы)

	5, 7-11 кл.	Перемены	2-4 кл.	Перемены
1 урок	8.00-8.40	5 минут	8.00-8.40	5 минут
2 урок	8.45-9.25	5 минут	8.45-9.25	20 минут
3 урок	9.30-10.10	10 минут	9.45-10.25	10 минут
4 урок	10.20-11.00	5 минут	10.35-11.15	5 минут
5 урок	11.05-11.45	5 минут	11.20-12.00	5 минут
6 урок	11.50-12.30	5 минут		
7 урок	12.35- 12.55	5 минут		

2 смена

	6 кл.	Перемены
1 урок	13.30-14.10	5 минут
2 урок	14.15-14.55	5 минут
3 урок	15.00-15.40	10 минут
4 урок	15.50-16.30	5 минут
5 урок	16.35-17.15	5 минут
6 урок	17.20-18.00	5 минут

4. Работа групп продленного дня, факультативов, спортивных секций, кружков, элективных курсов осуществляется по утвержденным директором школы расписанием с 13.30-18.00 с понедельника по субботу.

График входа учебных коллективов (классов) МБОУ «СОШ №39»

1 смена

вход-1	вход-2	вход-3
1 кл. 7.55- 8.00	5 в, 5 г, 7 а, 8 а, 6 г, 7 в, 8 г, 5 а, 10 б, 10 в кл. 7.40-8.00	5б, 6а, б, в, 7б, г -7.55- 8.00
2 кл. 7.45- 7.50		8 а, б, в, 9а, б, в, г 7.40-7.50
3 кл. 7.55- 8.00		10 а, 11 а, б, в 7.45-7.50
4 кл. 7.45- 7.50		

2 смена

вход-1	вход-2	вход-3
2 б кл. 13.20- 13.25	6а, б кл. 13.20-13.25	6 в, г кл. 13.25-13.30
3 в кл. 13.25- 13.30		
4 в кл. 13.15- 13.20		

Входы/выходы в здание школы:

В1 – основной вход

В2 – правый вход бокового крыльца

В3 – задний вход в школу

График закрепления за каждым учебным коллективом отдельного учебного кабинета в МБОУ «СОШ №39»

Класс	Учебный кабинет
1а	Кабинет №14
1б	Кабинет №8
1в	Кабинет №1
1г	Кабинет №11
2а	Кабинет №2
2б	Кабинет №4 (2 смена)
2в	Кабинет №12
2г	Кабинет №9
3а	Кабинет №4
3б	Кабинет №5
3в	Кабинет №10 (2 смена)
3г	Кабинет №6
4а	Кабинет №7
4б	Кабинет №3
4в	Кабинет №13
4г	Кабинет №13(2 смена)
5а	Кабинет №7
5б	Кабинет №17
5в	Кабинет №25
5г	Кабинет №3
6а	Кабинет №24(2 смена)
6б	Кабинет №6(2 смена)
6в	Кабинет №14 (2 смена)
6г	Кабинет №5(2 смена)
7а	Кабинет №9
7б	Кабинет №21
7в	Кабинет №11
7г	Кабинет №19

8а	Кабинет №15
8б	Кабинет №22
8в	Кабинет №14
8г	Кабинет №4
9а	Кабинет №8
9б	Кабинет №18
9в	Кабинет №16
9г	Кабинет №10
10а	Кабинет №20
10б	Кабинет №12
10в	Кабинет №13
11а	Кабинет №6
11б	Кабинет №23
11в	Кабинет №5

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет структурное подразделение «Школьная столовая».

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

График горячего питания.

	Начало	Окончание	Классы
1-й завтрак	08.00	08.20	1а,1б,1в,1г
2-й завтрак	08.40	08.55	2а,2в, 3а,4б,4г
3-й завтрак	09.25	09.40	2г, 3б, 3г, 4а
Обед	13.40	14.00	2б, 3в, 4в

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в соответствии с утвержденными учебными планами ОО и решением педагогического совета ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 6 листов

Директор: De /Е.М. Джабаева/

« 14 » 2017 г.

